

Dati Personali

Teresa Albergo 25 settembre 1971

Formazione e Borse di Studio

Laurea

2 Febbraio 2005 - Laurea in Psicologia - indirizzo del Lavoro e delle Organizzazioni, conseguita presso l'Università degli Studi di Torino con votazione finale 107/110 – disciplina Psicologia delle Organizzazioni - relatrice Prof.ssa Claudia Piccardo. - Tesi sperimentale: metodologia della ricerca – etnografia riflessiva (auto-etnografia), studi di genere.

Competenze acquisite durante il corso di laurea:

- Metodi e tecniche specifiche dello studio dell'ambiente e del contesto organizzativo, della consulenza organizzativa, del processo di formazione e sviluppo, della selezione e della valutazione delle risorse umane, dell'orientamento professionale e dell'utilizzo delle nuove tecnologie per lo sviluppo delle organizzazioni nelle imprese, nelle istituzioni, nelle comunità e nel "terzo settore", metodologia della ricerca intervento.
- Capacità di analisi del contesto ambientale, organizzativo, tecnologico, culturale e sociale in materia di orientamento, formazione/sviluppo, selezione, valutazione e consulenza per le organizzazioni e le istituzioni
- Capacità di lavorare in contesti e con figure multidisciplinari nell'analisi, progettazione, realizzazione e valutazione di progetti complessi per le organizzazioni pubbliche e private, nelle istituzioni sociali e nella comunità.
- Capacità di analizzare ed interpretare, mediante metodi e tecniche qualitative e/o quantitative, il funzionamento organizzativo e in particolare i dati relativi ai ruoli, le competenze, le culture e i climi organizzativi.
- Capacità di implementare processi di innovazione organizzativa, con particolare riguardo ai processi di formazione e interazione sociale.

Esame di Stato – Abilitazione Professione Psicologo – Conseguita nell’Anno Accademico 2021 – 2022 –
Votazione 40/50

Borse di Studio

1 Marzo 2019 – 31 Agosto 2020 Borsa di Studio Regione Piemonte, Dipartimento di Prevenzione - Attività svolta presso la Struttura Semplice Promozione della Salute ASL TO3. L’incarico, di 1400 ore complessivo, è stato mirato a sviluppare veri interventi inerenti la psicologia della salute, di comunità, formazione, counselling breve, empowerment comunitario all’interno dei Programmi di “Guadagnare Salute” Regione Piemonte.

2003-2004 Borsa di studio presso il Consorzio per la Formazione l’Innovazione e Qualità di Pinerolo accreditata dalla Regione Piemonte (CFIQ). Conoscenza e sperimentazione del completo processo di progettazione dei percorsi formativi professionali dell’agenzia formativa. Progettazione dei percorsi di Pari Opportunità. Conoscenza delle attività dell’agenzia formativa (Mercato del lavoro, Apprendistato, Diritto/Dovere, Politiche attive contro la disoccupazione). Accompagnamento nell’applicazione delle metodologie didattiche innovative all’interno dei percorsi formativi in particolare per i corsi del diritto/dovere.

Altra Formazione

2014 Master di II Livello in “Pet Therapy e Qualità della Vita” (1500 ore) -

Scuola di Alta Formazione – SSF Rebaudengo - Torino. Affiliata alla Facoltà di Scienze dell’Educazione, Università Pontificia Salesiana.

2005 Tirocinio post-lauream presso l’ASL10 di Pinerolo - Dipartimento Formazione Ricerca Qualità – Struttura Complessa.

(I° semestre: psicologia sociale; II° Semestre: psicologia generale) - Ricerca-azione sulla qualità percepita del servizio di assistenza domiciliare dell’ ASL 10 da parte degli operatori sanitari, dei care giver e dei pazienti stessi. Questa ricerca è stata svolta in collaborazione con il Dipartimento di Psicologia dell’Università di Torino. Somministrazione dei questionari e note etnografiche Processo di accreditamento ECM; seminari di formazione con tematiche di educazione alla salute e per tali ambiti ho partecipato a seminari di formazione; Costruzione di un seminario di formazione sulle tematiche di genere e sulle pari opportunità rivolto agli operatori dell’Asl 10; Partecipazione agli incontri e alle attività organizzate dal CPO dell’azienda.

1997 – 2000 Percorso Psicoterapeutico – formativo di orientamento psicoanalitico

Incarichi accademici ricoperti

2013/2014 – 2014/2015 Cultore della Materia di Psicologia di Comunità. Tutor tesisti; Commissione Esami di profitto -Studenti Corso Magistrale in Psicologia; collaborazioni didattiche per seminari e laboratori. Università degli Studi di Torino, Dipartimento di Psicologia

Partecipazione a Progetti di Ricerca

2009 Dipartimento di Scienze Sociali dell'Università di Torino – Progetto di ricerca dal titolo: “Qualità della vita e Chance formative di adolescenti torinesi di classe operaia urbana e giovani immigrati”. Responsabile scientifico, prof.ssa Manuela Olagnero. Attività svolta: realizzazione di interviste in profondità con genitori e figli adolescenti.

2001 – 2002 Partecipazione nella fase finale ad una Ricerca-Intervento presso la cooperativa sociale “Aracoop” s.c.r.l. (Torino) sotto il coordinamento della Prof.ssa Claudia Piccardo – Università degli Studi di Torino.

Attività didattica e seminariale

2022 – Seminario introduttivo agli Interventi Assistiti con Animali presso la Facoltà di Psicologia di Torino

2021 – Seminari Propedeutici di Interventi Assistiti con Animali presso US ACLI TORINO

2019 - Seminario introduttivo agli Interventi Assistiti con Animali presso la Facoltà di Scienze dell'Educazione di Torino

2019 – Formatrice per il Corso propedeutico di Interventi Assistiti con Animali- Associazione Onlus “Un Cane per Sorridere” -

2015 – 2020 – Partecipazione a numerosi eventi cinofili, manifestazioni letterarie per bambini, eventi inerenti il mondo animale come relatrice.

2019 – Seminario Relazione Uomo Animale – Il caso del Metodo Luckyleo. Università degli Studi di Torino, Facoltà di Scienze della Formazione, materie Antropologia Medica

2014 -2015 Docente - Classe di Concorso A018 Materie: psicologia generale; psicologia sociale; scienze sociali Istituto Professionale Statale Olivetti - Ivrea - Indirizzo Servizio Socio Sanitari Miur

2007 Docente/Tutor accompagnamento didattico riferito alla direttiva ministeriale: Diritto Doveri; Obbligo d'Istruzione; Mercato del lavoro; Formazione per Apprendisti. Nello specifico: Corso per Educatori di prima infanzia – Materie d'Insegnamento (Dinamica di gruppo; Orientamento e sue Metodologie; Aspetti specifici dello Sviluppo Sostenibile; Attività Ludiche Espressive, psicomotorie; Tecniche di documentazione dell'attività educativa; Tecniche di laboratorio (creatività); Tecniche di laboratorio (fabulazione); Teorie del gioco; Tecniche e modelli di valutazione; Interculturalità e Pari opportunità; Tecniche di progettazione in ambito educativo. Apprendisti e Operatori Socio Sanitari; Interculturalità e Pari Opportunità. Accompagnamento didattico e tutoraggio - stage educatori di prima infanzia Agenzia Formativa (Accreditata Regione Piemonte) Istituti Riuniti Salotto & Fiorito Rivoli.

Pubblicazioni

AAVV (2021) a Cura di Cristina Voglino “LA STRAORDINARIETA' DEL QUOTIDIANO – Raccolta di racconti – Voglino Editrice, Torino.

Narrazioni Comunitarie al tempo del COVID “OLTRE IL CONFINE” ASL TO3 - Ideazione, Progettazione e Realizzazione. <https://promozionedellasalute.webnode.it/oltre-il-confine-libro-aperto-che-raccoglie-narrazioni-riflessioni-e-poesie-in-epoca-di-pandemia-da-covid-19/>

Intervista – Mascherine si o no? Epale piattaforma europea per l'apprendimento per gli adulti
<https://epale.ec.europa.eu/it/blog/mascherine-si-o-no>

Teresa Albergo (2018), Io leggo con il mio cane. Edizioni Antonio Sonda, Casale Monferrato.

Teresa Albergo, (2016), Luckyleo: la fortuna di leggere con il cane. Pet Therapy - Kindle

Teresa Albergo, (2016), Luckyleo: la fortuna di leggere con il cane. Pet Therapy - Le basi l'inizio del Metodo.

AAVV (2000) Opere D'inchiestro. Microracconti, Rubettino, Soveria Manelli (CZ)

AAVV (1999) Opere D'inchiestro. Microracconti, Rubettino, Soveria Manelli (CZ)

Attività Professionale

2018 – Comune di Torino – Servizi Educativi – Tempo indeterminato -Ufficio Diritto allo Studio - Gestione del processo e delle procedure per l'erogazione delle cedole librerie dematerializzate; informazioni e orientamento alla cittadinanza e ad altri istituti sull'utilizzo e le modalità delle cedole librerie e delle Borse di Studio erogate dalla Città di Torino; gestione della Borsa di Studio Bonifetti – Primo – Casale – Rubatto - Tinti Casale e della Borsa di Studio Chiaramella; sostegno informativo per i bandi voucher studio delle Regione Piemonte; utilizzo di differenti piattaforme e sistemi informatici.

dal 2014 - in corso Pet Terapista - Interventi Assistiti con Animali Responsabile di progetto in ambito non sanitario; referente di intervento in ambito non sanitario; coadiutore del cane e animali d'affezione (coniglio, gatto). Ideazione, Progettazione, Sperimentazione, Realizzazione, Diffusione in librerie, scuole, asili nido, RSA, manifestazioni, associazioni, partecipazione ad eventi cinofili e in ambito naturalistico del Metodo Luckyleo. La Fortuna di leggere con il cane. Nel 2016 Il Metodo Luckyleo ha vinto il premio CANI EROI della Trainer. Il Metodo consiste nella Lettura ad alta voce con l'ausilio del cane o/e animali d'affezione. Per ulteriori approfondimenti visionare il sito. www.luckyleo.it e per gli aggiornamenti continui visionare la Pagina Facebook e Canale youtube Luckyleo La fortuna di leggere con il cane

dal 2005 fino 2017 Istruttore pedagogico cat. C – Educatore di Prima Infanzia – Asili nido, Comune di Torino (Servizi Educativi)

2013-2014-2015-2016 Progettista di servizi per l'infanzia, di servizi di cura alla persona, Interventi Assistiti con Animali che mirano al benessere, alla promozione sociale, educativa, umana presso enti no-profit. Progettista per enti di promozione sociale e culturale per iniziative di valenza e promozione di diritti umani e tematiche sull'immigrazione. Progettista di IAA (Pet Therapy) per l'Associazione Calykantus IAA

2012; 2013; 2014 Progettista di servizi per l'infanzia, di servizi di cura alla persona che mirano al benessere, alla promozione sociale, educativa, umana presso enti no-profit. Progettista per enti di promozione sociale e culturale per iniziative di valenza e promozione di diritti umani e tematiche sull'immigrazione.

2013 Progettista di Servizi Socio Educativi; progetti di inclusione sociale; progetti culturali Ideazione, scrittura. Interventi di formazione in ambito educativo e sociale Cooperativa sociale s.r.l. Lancillotto; Recosol (Rete dei Comuni Solidali); Comune di Nichelino Privato

2004 – 2005 progettazione e applicazione di metodologie didattiche innovative all'interno dei corsi professionali; progettazione di percorsi di Pari Opportunità per Diritto e Doveri, Obbligo d'istruzione, Mercato del lavoro, Formazione Apprendisti; Politiche Attive del Lavoro (Progetto POR– disoccupati di lunga durata – colloqui, selezione delle aziende, accompagnamento e tutoraggio nella fase di inserimento stage e nel percorso di attuazione del progetto) – Progetto PERLA-EQUAL (fase iniziale, partecipazione ai

tavoli territoriali per la realizzazione del progetto); attività informative e di orientamento rivolto ai/alle ragazzi/e adolescenti e post diploma, adulti occupati e disoccupati. C.F.I.Q. - Consorzio di Formazione Innovazione Qualità di Pinerolo – Agenzia Formativa (accreditata Regione Piemonte) – via Trieste 42, Pinerolo.

2007 - Docente/Tutor accompagnamento didattico riferito alla direttiva ministeriale: Diritto Doveri; Obbligo d'Istruzione; Mercato del lavoro; Formazione per Apprendisti. Nello specifico: Corso per Educatori di prima infanzia – Materie d'Insegnamento (Dinamica di gruppo; Orientamento e sue Metodologie; Aspetti specifici dello Sviluppo Sostenibile; Attività Ludiche Espressive, psicomotorie; Tecniche di documentazione dell'attività educativa; Tecniche di laboratorio (creatività); Tecniche di laboratorio (fabulazione); Teorie del gioco; Tecniche e modelli di valutazione; Interculturalità e Pari opportunità; Tecniche di progettazione in ambito educativo. Apprendisti e Operatori Socio Sanitari: Interculturalità e Pari Opportunità.

Accompagnamento didattico e tutoraggio - stage educatori di prima infanzia

Agenzia Formativa (Accreditata Regione Piemonte) Istituti Riuniti Salotto & Fiorito Rivoli.

2005 fino 2012 - Istruttore pedagogico cat.c – Educatore di Prima Infanzia – Asili nido, Comune di Torino (Servizi Educativi)

2004 – 2005 Progettazione e applicazione di metodologie didattiche innovative all'interno dei corsi professionali; Progettazione di percorsi di Pari Opportunità per Diritto e Doveri, Obbligo d'istruzione, Mercato del lavoro, Formazione Apprendisti; Politiche Attive del Lavoro (Progetto POR– disoccupati di lunga durata – colloqui, selezione delle aziende, accompagnamento e tutoraggio nella fase di inserimento stage e nel percorso di attuazione del progetto) – Progetto PERLA-EQUAL (fase iniziale, partecipazione ai tavoli territoriali per la realizzazione del progetto); attività informative e di orientamento rivolto ai/alle ragazzi/e adolescenti e post diploma, adulti occupati e disoccupati. C.F.I.Q. - Consorzio di Formazione Innovazione Qualità di Pinerolo – Agenzia Formativa (accreditata Regione Piemonte) – via Trieste 42, Pinerolo

2004 – 2005 Collaborazione occasionale Progetto Ecolids Educazione ambientale e Comunicazione Sociale – laboratori di educazione ambientale nelle scuole superiori della città di Torino e cintura finalizzati alla creazione di un video; discussione e dibattiti in aula di proiezioni di documentari in gara e non della manifestazione Environmental Film Festival – Cinemambiente.

Luglio – Settembre 2005 Collaborazione occasionale nell'ambito dell'Educazione Ambientale, Progettazione ed erogazione di attività sperimentali di educazione ambientale. Spiaggia dei Conigli – Isola di Lampedusa

2005 Dietista presso l'Ospedale San Giovanni Bosco P.za Donatori del Sangue Torino, assunta dalla ditta Worknet Lavoro Temporaneo SPA dal 15/10/2005 al 13/11/2005 e dal 7/12/2005 al 08/01/2006;

2000 fino 2002 Assistenza ospedaliera e domiciliare verso un ragazzo disabile per i servizi sociali del Comune di Torino.

1998 fino 1999 Servizio di Accompagnamento per i bambini disabili o con problemi socio-economici per il Comune di Torino. Cooperativa Quadrifoglio di Pinerolo.

2004 – 2005 Progettazione e applicazione di metodologie didattiche innovative all'interno dei corsi professionali; progettazione di percorsi di Pari Opportunità per Diritto e Doveri, Obbligo d'istruzione, Mercato del lavoro, Formazione Apprendisti; Politiche Attive del Lavoro (Progetto POR– disoccupati di lunga durata – colloqui, selezione delle aziende, accompagnamento e tutoraggio nella fase di inserimento stage e nel percorso di attuazione del progetto) – Progetto PERLA-EQUAL (fase iniziale, partecipazione ai tavoli territoriali per la realizzazione del progetto); attività informative e di orientamento rivolto ai/alle

ragazzi/e adolescenti e post diploma, adulti occupati e disoccupati. C.F.I.Q. - Consorzio di Formazione Innovazione Qualità di Pinerolo – Agenzia Formativa (accreditata Regione Piemonte) – via Trieste 42, Pinerolo.

1998 Educatrice territoriale per il centro di Neuropsichiatria infantile del Comune di Torino - servizio di NPI Borgo Vittoria e San Paolo - Torino.

1995 Educatrice per un progetto rivolto ai bambini dell'Ucraina (Legambiente – Craal TELECOM) 1994

Docente per il progetto Horizont del CEPIM promosso dalla CEE per l'autonomia di persone Down

1994 – 1996 Educatrice per bambini e pre-adolescenti presso la Coop. DOC per soggiorni estivi – Celle Ligure e Ischia.

1993 – 1996 Educatrice per ragazzi disabili lievi inseriti in centri estivi organizzati dal Comune di Torino

1992 – 1993 Anno di volontariato Sociale Caritas – CEPIM (Centro Persone Down)

1991-1992 Assistente per i soggiorni estivi dell'ANFFAS per persone disabili gravi

Conoscenze Informatiche

Ottima padronanza del sistema operativo Microsoft Windows, buona conoscenza degli applicativi del pacchetto office, internet explorer e posta elettronica.(Durante gli anni universitari ho frequentato corsi di informatica e ho sempre approfondito la conoscenza informatica come autodidatta). Veloce nella dattiloscrittura (ho frequentato corsi di dattilografia durante il periodo delle superiori). Corso Applicativo Microsoft Excel di 28 ore, presso il Comune di Torino – Servizi Educativi. PIATTAFORMA SISE, SIATEL, RICERCHE ANAGRAFICHE, PIATTAFORMA ASTU.

Patente di tipo B

Torino, 6 Settembre 2023

A conoscenza di quanto prescritto dall'art. 75 del D.P.R. 445/2000, sulla decadenza dei benefici eventualmente conseguenti. Al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere e dal successivo art. 76 sulla responsabilità penale cui posso andare incontro in caso di dichiarazioni mendaci. Sotto la mia responsabilità, dichiaro: la veridicità del proprio Curriculum Vitae.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".